



Comment porter un Toast

Porter un toast demande un certain décorum et une manière de faire.

- **L'animateur** vous remet la parole
- Vous vous levez tout en restant à votre place sauf si vous devez être vu du lutrin par un ou des membres en ligne
- Vous remerciez la personne qui vous a donné la parole
- Vous saluez les personnes présentes, les membres et les invités
- Vous dites à qui vous désirez que les gens portent un **Toast**
- Vous expliquez pourquoi cette personne ou ce groupe de personnes mérite qu'on lui porte un **Toast**
- Vous invitez les gens à se lever debout et à lever leur verre
- Vous attendez que tout le monde soit prêt avant de porter le **Toast**
- Vous appelez les gens à porter le **Toast** en nommant la personne ou le groupe de personnes.
- Vous invitez les gens à se rasseoir
- Vous redonnez la parole à **l'animateur**

Un **Toast** est un mini discours, donc introduction, développement et conclusion. Vous disposez de 60 à 90 secondes pour expliquer votre toast.

Un **Toast** doit être porté à une personne ou à un groupe de personnes. Une priorité devrait être donnée aux personnes présentes à la rencontre lorsque possible.

Soyez précis et brefs lorsque vous le dédiez afin que vos collègues puissent répéter facilement à qui le **Toast** est porté.

Si vous portez un **Toast** à une personne présente à la rencontre, celle-ci demeure assise lors du **Toast**. Une fois celui-ci terminé et les applaudissements terminés, cette personne peut se lever dire un court mot de remerciement. Ensuite, le membre qui a porté le **Toast** redonne la parole à **l'animateur**.

Exemple : Collègues Toastmasters, chers invités. J'aimerais porter un toast à M. Jean Jean qui a réussi à courir un marathon la semaine dernière. Ce qui est extraordinaire,

c'est qu'il a réussi cet exploit en seulement 6 mois après qu'il eut cessé de fumer. Je vous invite à vous lever et lever votre verre à M. Jean Jean.